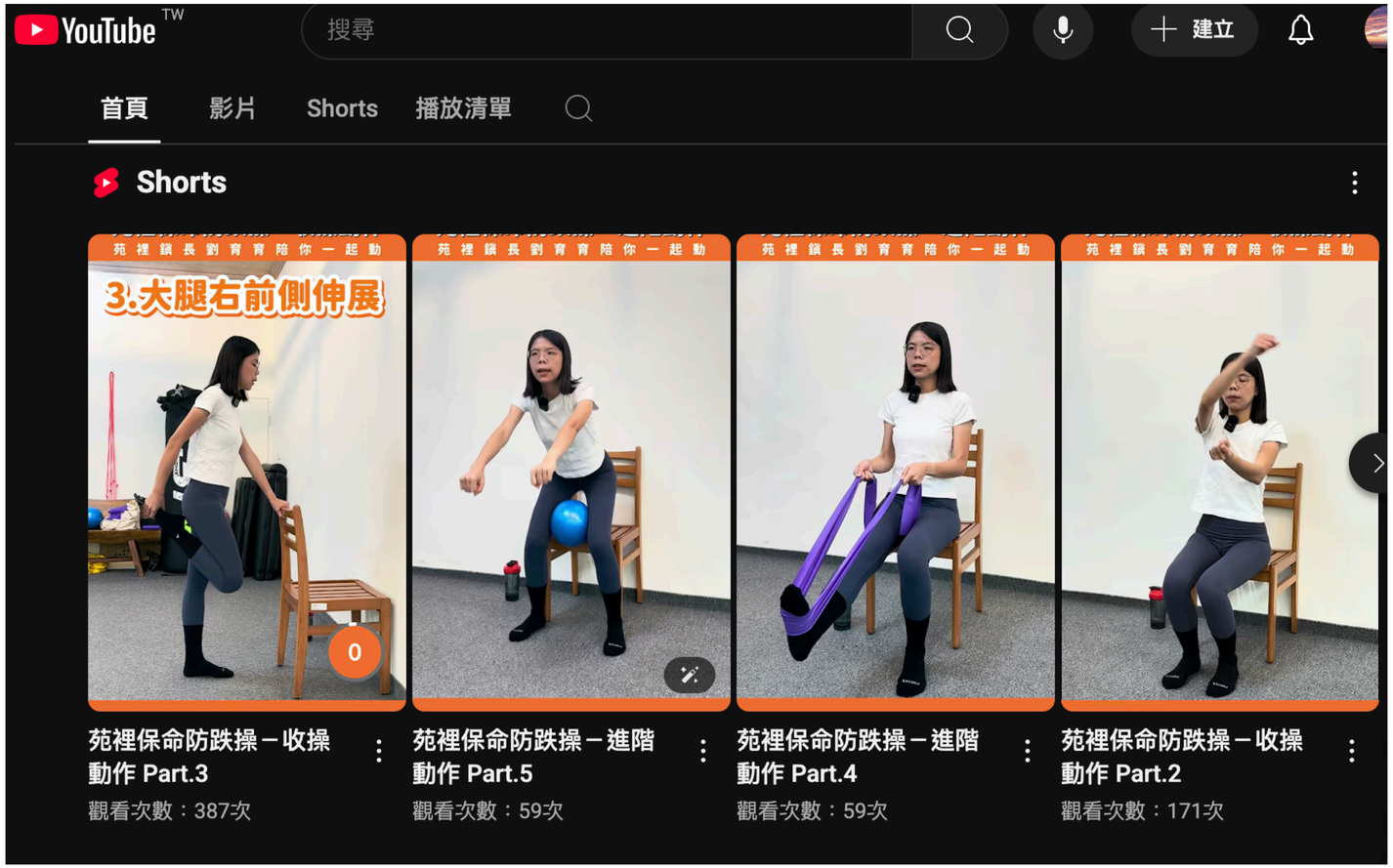
鎮長帶你做運動

社苓社區發展協會

苑裡鎮公所
服務團隊

保命防跌操
入門動作
Part.1



2024 敬老計畫 - 社會影響力報告書

問題一	鎮務財政加劇，如何兼具照顧長者與政策平衡?
1、隨著高齡人口比例逐年增加，對老年福利的需求日益擴大，進一步壓縮地方財政空間。 2、以政府資源分配的價值觀而言，普發現金式給付存在局限性，尤其是在資源有限且需求多元的情境下，缺乏明確的「社會投資效益」。	
問題二	**長者人口增加，如何理解需求提供相對性照顧?**
1、在地長者需求多元，可能包括醫療、照顧服務、心理支持及社會參與等層面，需更精準掌握與對應。 2、發放現金給付雖然能短期滿足長者心理需求，但難以解決長期照顧及提升生活品質的核心問題，且難以評估對長者實質影響。	

三、計畫所預期創造的改變範疇

改變一	捲動長者共同參與及福利決策
長者從被動接受福利轉變為積極參與者，透過共同討論與決策，促進對自身需求的認識與滿足感，並共同規劃服務內容。	
改變二	**推動社區共同參與及敬老共好**
打破傳統福利思維，整合地方學校、社區、組織共同投入敬老計畫，以實際行動關注在地長者，參與服務輸送。	
改變三	**建構創新且永續的福利模式**
在有限資源下，探索多元、創新的解決方案，改變政府輸送服務模式，建立能兼顧服務效益與社會價值的基層模式。	

4

開啟更具包容性的福利服務框架，捲動在地參與的模式，構建全面照顧長者的社會支持網絡。

四、計畫的關鍵解決策略

關鍵策略一	組成公私協力團隊，開展執行委員會與工作小組
關鍵意義	**(一)組成執行委員會** 透過盤點利害關係人、重要行動者、專家學者，整合跨年齡、跨區域、跨領域，組成執行委員會，並從籌備至執行過程，邀請出席相關會議，提供寶貴建議，形成在地化服務的共識基礎。 **(二)確立工作小組** 由苑裡鎮公所邀集核心成員，包括社會課、鎮長室幕僚、里幹事、審議民主專家、社會影響力專家，進行工作內容的盤點與細節執行協調、成果成效分析。 **(三)邀請青年世代** 邀請高中生及青年參與敬老計畫規劃設計，提供政策接觸的機會，並且整合轄內高中生，共同成為服務輸送的成員，促進代間互動。

關鍵策略二	盤點區域、長者型態
關鍵意義	為了後續捲動長者的參與機會，在進行長者審議式抽樣時，進行抽樣基準的考量，以具備聚落的公平性和長者的聲音多樣性，主要考量以下 2 大重點： **(一)考量苑裡鎮轄區環境，區分為6大聚落，形成盤點抽樣的根據，以此抽樣其中的人數。** **(二)考量居住與健康樣態，區分為社區頻、機構類，盤點蒐集長者意願的場次與方法。**

關鍵策略三	制定計畫發展階段 (籌備 - 下鄉 - 發送 - 覆盤)
關鍵意義	設定 5 大計畫實施流程，邀集執行委員會分享計畫內容蒐集專家建議、進行下鄉規劃與聯繫，長者意見蒐集、工作小組添購最終敬老內容、發送禮品與提供服務、推廣禮品與分析修正。

8

接下來還要跟臺灣照顧學會、串門子繼續合作「建構具可操作性的在地安老指標與友善照顧模式」

「銀髮健身俱樂部」，規劃多元健身器材及運動促進課程，
陪伴長者強健體魄、樂活每一天，迎向不老精彩人生。
為了維護大家的安全，並延長健身器材的使用壽命，
敬請配合遵守以下使用規定：
1.本區禁止吸菸、檳榔、口香糖及飲食。
為確保您的安全，請穿著適合之運動鞋及運動服裝
(禁止皮鞋、拖鞋、赤腳、赤膊等)。
禁止飲酒，或過度飲食後使用本區。
請先充分暖身後再使用本區，避免造成運動傷害。
本區健身器材請於健身房管理者或專業健身教練
在場時，才可使用。
不當使用健身設備並造成毀損，依相關經費規定
辦理賠償。
若患有心血管疾病、糖尿病、高血壓及類似相關
重大疾病者，使用前需經醫生許可並告知專業教練。
基於運動禮儀與衛生，請自備毛巾和水瓶，運動後應將
所使用過的健身器材歸回原位並將遺留在器材上的汗
漬以酒精擦拭清潔。
慎重聲明
若未遵守上述規定者，導致自己或是他人受傷，
本健身俱樂部一概不負賠償責任。
苑裡鎮公所
苑裡鎮長
劉育育
CHOICE GIR

銀髮健身俱樂部

銀髮健身俱樂部揭牌
每週固定課程

114年 苑裡鎮 電動代步車挑戰賽

總獎金：
一萬元禮券加菜金

電動代步車是熟齡者的日常，購物就醫社區走跳都靠它！你可以發揮小巧思改造代步車，讓長輩的移動過程變得安全又舒適，也可以報名參賽，考驗你的交通安全意識！

活動時間 114年8月17日（日）上午09:00-12:00

活動地點 苑裡鎮中正社區活動中心

報名期間 即日起至8月12日（二）下午五點

報名方式
1. 填寫本報名表送至苑裡鎮公所社會課
2. 電話報名 869599 林小姐/0976-260316 江小姐
3. 掃描QRcode線上報名

活動辦法
- **多元競賽組** 邀請熟齡族騎乘代步車進行趣味關卡體驗
- **共融改造組** 邀請親友改造長輩代步車，比拼貼心與巧思

1. 代步車試騎體驗
2. 親子燈籠彩繪
   完成作品將掛於今年市場普燈飾藝術裝置中
3. 行動卡啦OK車
   苗栗縣行動式老人文康休閒巡迴服務
4. 在地醫療站
   免費量血壓服務及握力檢測

祖孫一起來！
現場還有豐富體驗攤

指導 教育部體育署、教育部青年發展署、衛生福利部、苗栗縣政府

主辦 苑裡鎮公所、苑裡鎮民代表會

協辦 社團法人臺灣照顧學會、串門子社會設計、中正里辦公室、中正社區發展協會

贊助 台灣電力股份有限公司通霄發電廠、李綜合醫療社團法人李綜合醫院、良宜醫療聯合診所

報名QRcode

兒童參與式預算

苑裡童樂會 民主來扎根

以前的兒童節
大家是怎麼過的？

113年度執行狀況

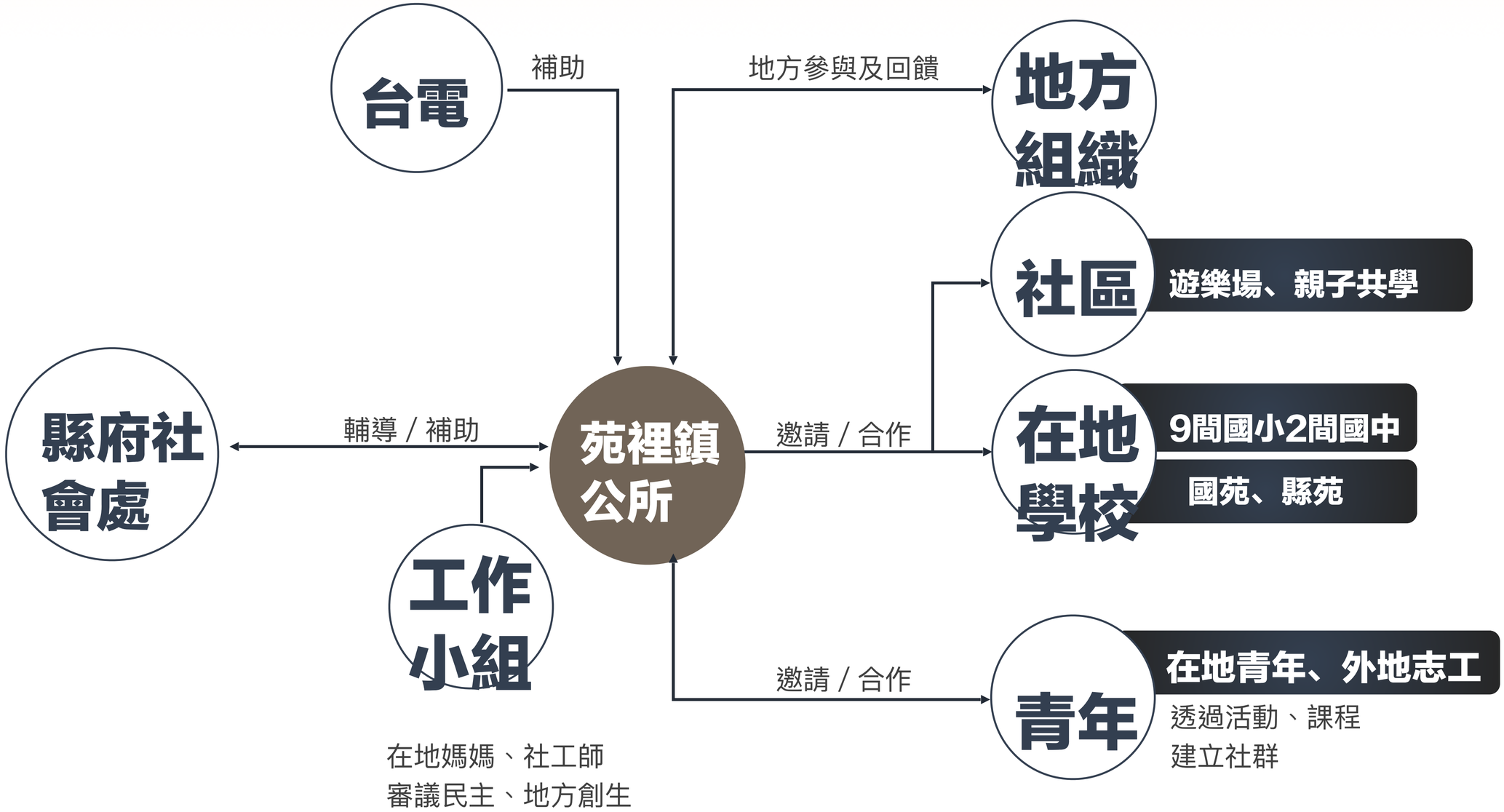
- 總計培訓 **44** 位高中、大專院校學生
- 錄取 **31** 位孩子王
- **國立苑高11位、縣立苑高4位**、外縣市高中及大學生14位、**苑裡國中1位**、社青1位

- 社工、家長、審議民主領域專家參與討論

- 共舉辦 **9** 場入校巡迴說明會，線上同步開放申請，召募 **40** 名提案兒童。（苑裡12、客庄7、蕉埔7、山腳6、中山3、中正2、林森2、文苑1）
- **感謝國立苑裡高中**提供場地辦理小小公民夏令營，提出11案提案

1. 辦理**兒童空間工作坊**
2. 以孩童需求爲基礎，設計體育場空間改善

公私協力的行動者網絡 Who



2
青年培力
3
兒童提案
1
公私協力
4
公部門

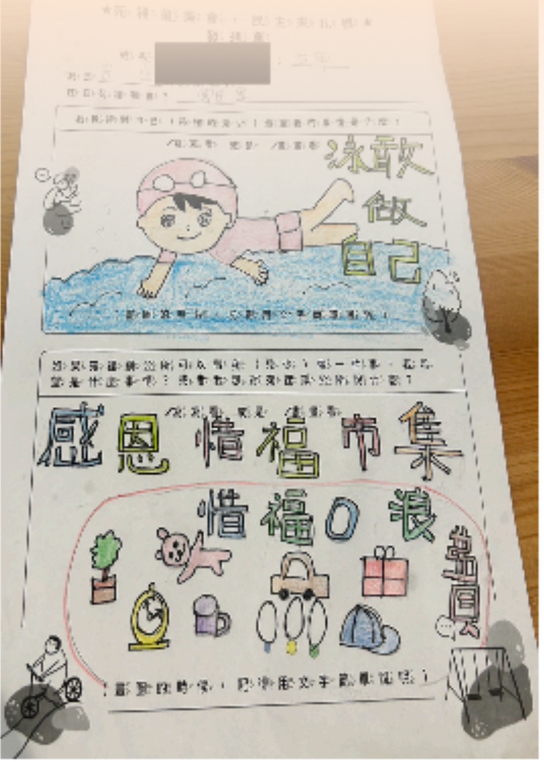
增加家長參與

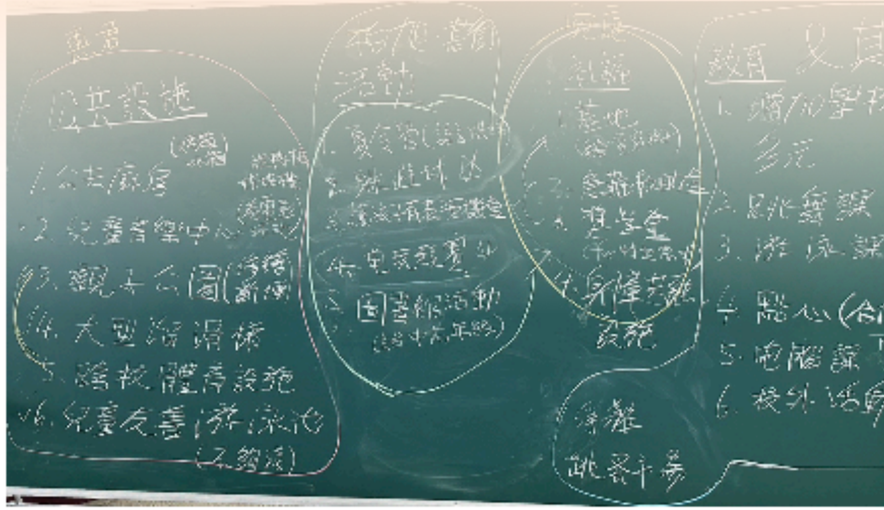
公私協力

青年培力

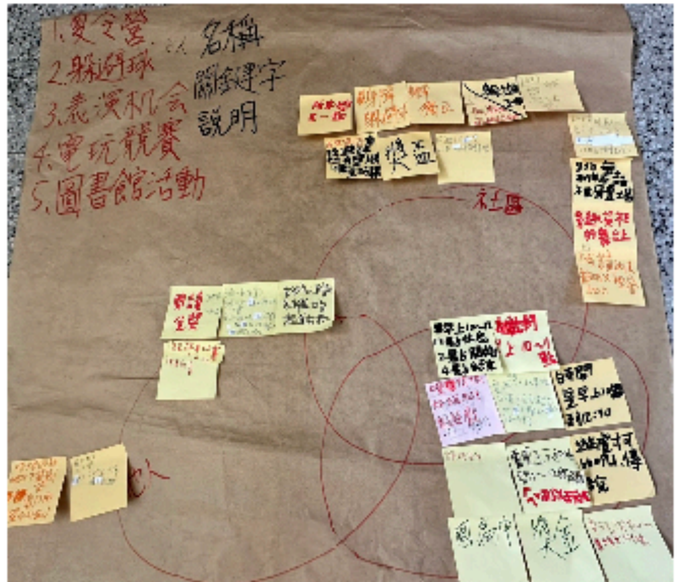
截至為止，培力超過100+位青年

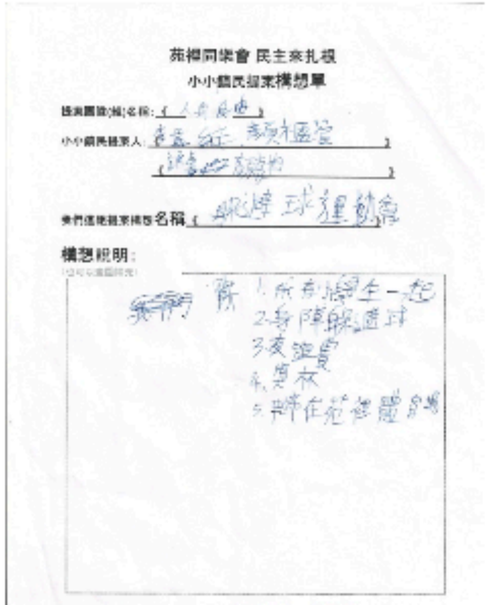
兒童提案
小小公民夏令營





兒童提案過程
從發想到構想





【苑裡同樂會 民主來扎根】小小鎮民提案構想 徵詢意見單

提案編號	名稱	提案構想說明	關鍵字	建議
1	育樂中心	公共廚房有冰箱、烘焙用具、小流理台、瓦斯爐 、育樂中心有球池跟溜滑梯跟電影廳（播放的電影需要考慮到版權費用）、大型積木、有鏡子的練舞室、有冷氣且有販賣機、也要有醫務室	公共廚房、球池、大型積木、練舞室	
2	夏令營	開設多元課程、豐富暑假學習、邀請專業講師教導課程	烘焙課程、語言、遊戲設計	
3	親子公園修繕改造	溜滑梯修繕成旋轉滑梯、爬網障礙移除、改善方形管道設計不良、修繕進度需要加快	旋轉滑梯、爬網障礙、方形管道	
4	多元課程(游泳課、戶外教學)	增加玩水的機會、有安全的地方探索風險	戶外教學、探索	
5	躲避球比賽	苑裡體育場暑假辦理躲避球比賽、並有獎勵。（名次獎杯）如有身障者可跟身障躲避球、獨立辦一場。	獎杯、躲避球、比賽、全苑裡、身障	
6	表演機會	跳舞、畫畫等專長可以在體育場公開表演（重啟苑裡活動能量開放、兒童為主要發揮者）	公開舞台、表演	